

令和5年度「心の健康相談」の実施について

高校生の時期は心身ともに成長が著し、情緒不安定や心の不調を起こしやすいと言われます。加えて、社会の複雑化から、学業・受験・健康・交友関係などに対して悩みやストレスを起こす要因も増大しております。生徒のみならず保護者の皆様におかれましても、様々な悩みやストレスを多く抱えていらっしゃるのではないかと推察いたします。

本校では、こうした心の健康に関する問題に対応するため「心の健康相談」を開設しております。本年度は、村上勝典先生(スクールカウンセラー)に年間18回程度、皆尾公司先生(本校校医)に年間3回程度、校内にて「心の健康相談」をお願いしております。

個人の秘密は厳守いたしますので、お子さま及び保護者の方々が気軽にカウンセリングの専門家や精神科の専門医とお話することのできるこの機会を、是非御利用ください。まずよう御案内申し上げます。カウンセリング料は無料です。

8月および2学期予定

○スクールカウンセラー：村上勝典先生

8月 8月23日(水)

2学期 第1回 9月15日(金) 第2回 9月29日(金) 第3回 10月6日(金)
第4回 10月27日(金) 第6回 11月17日(金) 第8回 12月15日(金)

○心療内科医：皆尾公司先生 年3回予定

2学期 第5回 11月2日(木) 第7回 12月7日(木)

(状況により中止となる場合もあります。その場合は、Classi、HPで連絡いたします。)

※場所：本校 カウンセラー室

※時間は40分～50分です。希望者の人数や相談内容などによって調整させていただきます。

※先着順にはなります。おおよそ1週間前までに申込みください。

※学期ごとに案内をClassi、ホームページでお知らせします。

養護助教諭(板野)教育相談係(勝部・森安)各クラス担任等、連絡が取りやすい教員にお子様を通して、または電話等で御連絡ください。

総社南高等学校：0866-93-6811